



## Vor der Reise in den Libanon

- ❑ **Reisepass** muss 6 Monate noch gültig sein.
- ❑ **Visum:** Als Deutscher erhalten Sie es am Beiruter Flughafen vor der Passkontrolle.
- ❑ **Flugticket, Zugticket** (Rail & Flight)

Beim Kauf des Flugtickets die Option *Rail & Flight* mitbuchen, das heißt die zwei sehr billige Zugtickets (Hin- und Rückfahrt) sind gleich mit dabei. Später ist es nicht mehr möglich. Sie erhalten dann mit Ihrem Flugticket einen **Zahlencode** (keine Buchstaben!), um das Zugticket ab ca. 1-2 Tage vorher am Bahnhofautomaten mit dem Zahlencode abzuholen.

Beim Rückflug das Zugticket in Deutschland am Bahnhof am Automaten ausdrucken.
- ❑ **US-Dollar** für die erste Zeit (auch kleine Scheine!), später können Sie in großen Städten in Wechselstuben Euros meist zu einem günstigeren Wechselkurs als im Ausland umtauschen. Im Libanon können Sie Euro auch in libanesische Pfund (Lira) wechseln, aber bitte nur kleine Summen, da die Lira durch die Inflation fast nichts mehr wert ist.

Durch die hohe Inflation (seit Ende 2019) sind die Preise fast überall in Dollar ausgezeichnet, auch in Supermärkte! Haben Sie am besten passend US-Dollar dabei, da das Wechselgeld zu einem schlechten Kurs in Libanesische Pfund herausgegeben wird.
- ❑ Wollen Sie ein **Auto mieten**, fragen Sie schon in Deutschland, ob sie mit Visa bzw. Masterkarte bezahlen können oder in bar bezahlen können/müssen (US Dollar). Meist ist auf es auf **Online-Portalen** billiger (Achten Sie auch andere auf Konditionen!) und man bezahlt mit **Kreditkarte**. Vor Ort ist Vorauszahlung üblich. Kautions muss vor Ort oder online immer mit Kreditkarte hinterlegt werden, falls nach Ihrer Abreise noch einen Strafzettel (Falschparken, Blitzer...) hereinflattert.
- ❑ **Internationaler Führerschein** nicht vergessen – bzw. fragen Sie bei der Autovermietung nach.
- ❑ **Landkarten** und **Stadtkarten** sowie Touristeninfos erhalten Sie kostenlos beim Touristenministerium z.B. Anfang der Hamra Straße in Beirut. Karten dienen jedoch nur als grobe Orientierung, da viele neue Straßen bzw. Kreuzungen mit Brücken gibt!

Laden Sie bei Ihrer **Karten-App die Libanon-Landkarte** herunter, so dass Sie diese auch Offline über Standortbestimmung Ihres Handys benutzen können.
- ❑ **Sicherheitslage**

Bei LBC und anderen TV-Stationen können Sie Verkehrsnachrichten und innerpolitische Nachrichten auf Englisch oder Französisch als SMS auf ihr Handy abonnieren. Fragen Sie vor Ort.
- ❑ **Handy:**
  - Benutzen Sie im Libanon Ihre **SIM-Karte** oder eine libanesische?  
Wie teuer ist der Datenverbrauch (z.B. für WhatsApp)? Die meisten Libanesen benutzen WhatsApp.
  - **Roaming-Tarife** für Ihr Handy im Libanon kann sehr teuer werden. Evtl. sind libanesische SIM-Karten etwas billiger – Sie sind aber je nach Situation schwer zu erhalten.
  - **Powerbank** mitnehmen, da es kaum Strom gibt.
  - **Backup** (Adressen, Kalender, Fotos...) machen, falls Ihr Handy gestohlen wird oder Sie es irgendwo vergessen.
  - Auf dem Handy eine **andere Kontakttelefonnummer** hinterlegen, so dass ein ehrlicher Finder Sie erreichen kann. Gleiches gilt für Ihre Handtasche, Rucksack und Gepäck.
- ❑ Das (deutsche) **Auswärtige Amt** und **Botschaften** geben ebenfalls Informationen über die Sicherheitslage heraus.
- ❑ In **Krisensituationen** sich und Ihre Begleiter (online) bei **Ihrer Botschaft im Libanon anmelden**. Somit können Sie im Notfall kontaktiert und ausgeflogen werden.



## Checkliste für den Koffer in den Libanon

- Gültiger Reisepass** (mindestens 6 Monate Gültigkeit)  
Sich eine **Kopie mit Passwort** (Datensicherheit) als E-Mail schicken – Für den Fall des Verlusts.
- Flugticket / Zugticket zum Flughafen – auch ausgedruckt** mitnehmen, falls Handyakku leer.
- Impfpass** (für Notfälle oder in COVID-Situationen)
- Kreditkarte** (Auf Auslandsgebühren achten!)
- Bonbons oder Kaugummi** für die Landungen. Es hilft beim Luftdruckausgleich der Ohren.
- Ohrstöpsel** (Baulärm, Straßenlärm und Geheue am Morgen, zu laute Automotoren von Autos, die illegale Wettrennen in der Nacht veranstalten, laute Motorradfahrer, zu laute Musik bei Konzerten...)
- Schlafbrille**, da es kaum Rollläden zum 100% Abdunkeln gibt.
- Sonnenkrem**
- Sonnenbrille (unbedingt mit UVA, UVB und UVC Filter** als Schutz für Ihre Netzhaut)
- Schildmütze** für Ausflüge als Schutz gegen die heiße Sonne.
- Pullis oder Jacken** für Ausflüge ins Gebirge, Tropfsteinhöhlen bzw. für den Abend.
- Regenkleidung** (für ca. Oktober bis April)
- Bequeme aber schicke Kleidung**. Libanesen achten sehr auf das Äußere.  
Für Frauen sind daher BH sowie rasierte Beine und Achselhöhlen Pflicht.
- Schicke Kleidung zum Ausgehen.
- Schicke und bequeme Schuhe**, neue Schuhe zuerst daheim einlaufen, sonst Blasengefahr.
- Gut eingelaufene **Wanderschuhe über die Knöchel** für Wanderfreunde.  
(Nur in Begleitung von Einheimischen wandern!)
- Kinderwagen**, Buggy etc. am besten zuhause lassen, da es kaum geeignete Gehwege dafür gibt.
- Pflaster**
- Mückenspray**
- Salbe gegen Mückenstiche**. Kleine medizinische Alkoholflasche aus dem (libanesischen) Supermarkt hilft auch. Es gibt auch 500ml bzw. 1 Liter-Flaschen.
- Ihre Medikamente** (eventuell auch welche, die ihre Freunde/Familie im Libanon brauchen)
- Kleine Taschenlampe und Batterie**, falls es Stromausfall gibt und Ihr Handyakku leer ist.  
Sonst die Taschenlampe vom Handy benutzen.
- Bei extra **Kamera** auf genügend Batterien / Akkus achten, da es kaum Strom gibt. (Ausnahmen: Hotels)

## Notfallnummern

Rotes Kreuz:	140
Feuerwehr:	175
Innere Sicherheit (Notfälle):	112
Zivile Verteidigung:	125
Intern. Telefonauskunft:	100
Telefonauskunft:	120
OGERO (Telefondienste):	1515*
Beirut Rafic Hariri International Airport:	150*
Wettervorhersage: oder eine Wetter App benutzen	1718*

\* Kostenpflichtig, 1515 nur, wenn man mit einer Person spricht.